



Herzlich willkommen zu meinen Gesundheitsnachrichten

Die Themen heute

- Ihre Seele ist stärker als Sie denken
- Preissenkung für MT, MindLink und Aktivbild
- Hühnerbrühe, besonders wertvoll im Winter
- Seminar
- Bern am Niesenweg 1

**Das Dasein ist köstlich –
Man muss nur den Mut haben,
sein eigenes Leben zu führen.
Peter Rosegger**

Ihre Seele ist stärker als Sie denken

„Leidet der Leib, muss die Seele mitbehandelt werden“ wusste bereits Sokrates. Und oft ist es genau umgekehrt: weil die Seele leidet, ist auch der Körper betroffen.

Unser Körper signalisiert uns auf vielerlei Arten, wie und was uns gerade belastet. Wir sagen dann etwa:

- etwas liegt mir auf dem Magen
- etwas ist mir über die Leber gekrochen
- etwas geht mir an die Nieren
- etwas nimmt mir den Atem
- etwas reizt meine Galle, so dass sie hochkommt.

Die meisten Menschen gehen davon aus, dass die Seele kaum oder nur sehr langsam heilt. Viel zu dieser Ansicht tragen Sprüche bei wie: „Trauer dauert“ oder „die Zeit heilt alle Wunden“. So nehmen wir ganz automatisch an, dass psychisch oder psychosomatisch bedingte Leiden zwangsläufig langwierig, wenn nicht chronisch oder gar aussichtslos sind. Wenn uns etwas Negatives zustösst, denken wir, dass es uns eine lange Zeit schlecht gehen wird.

Genau das Gegenteil ist wahr.

Die Seele ist sehr robust, anpassungsfähig und äusserst leistungsfähig. Kaum ein anderes Organ regeneriert so schnell wie die Seele. Wenn Sie sich in den Finger schneiden, benötigt die Wunde 2 – 3 Wochen zum heilen. Wenn ein Kind zu Tode betrübt ist, benötigt es etwas Zuspruch und ist innert Minuten wieder fröhlich und ausgelassen. Wie gesagt, kein anderes Organ regeneriert so schnell.

Warum bloss funktioniert es bei uns Erwachsenen nicht mehr?

Wir sind viel zu sehr gewöhnt Negatives zu analysieren und uns die negativen Folgen auszumalen. Wir sind fixiert auf das Schwarze, Belastende. Und je intensiver und tiefer wir im negativen Schlamm suhlen, um so mehr leidet die Seele. Wir sind und bleiben blockiert. Sobald und sofern wir uns Zeit und Musse nehmen, auch die andere Seite des Negativen zu betrachten beginnt die Seele zu regenerieren. Jede Medaille hat immer zwei Seiten. Wenn es uns gelingt, die Sicht zu verändern, wenn es uns gelingt, auch das Positive zu sehen und wenn wir uns für einen Moment darauf konzentrieren, lebt die Seele zusehends auf.

Das Aktivbild ist ein mentales Training zum Umdenken.

Mind Link löst Blockaden auf und heilt die Seele.

www.lanz-heilpraxis.ch

Preissenkung

Dank einem neuen Vorgehen benötige ich für Mind Link und Aktivbild deutlich weniger Zeit, sofern es in Verbindung mit einem Organtest (PRT) durchgeführt wird.

Aus diesem Grunde reduziere ich die Preise für diese Analysen ab sofort.

- **Mind Link** allein kostet Fr. 59.00. In Verbindung mit PRT **neu nur Fr. 29.00**

- **Aktivbild** allein kostet Fr. 59.00. In Verbindung mit PRT **neu nur Fr. 29.00**

MindLink und Aktivbild bleiben dabei unverändert. Sie sind, obgleich deutlich billiger, genau gleich wirkungsvoll.

Eine weitere Preisreduktion ergibt sich durch die **neuen Pflanzentropfen** (Leber-Galle, Niere-Blase, Magen-Darm, Lymphe, Milz). Ich bin sehr glücklich sie gefunden zu haben, sind sie doch rein natürlich, sehr ergiebig und verhältnismässig billig. An Stelle der teilweise recht teuren bisherigen Medikamente, kann ich nun immer mehr die Pflanzentropfen abgeben.

Herzlichen Dank für Ihre Weiterempfehlungen. Ich zeige mich gerne erkenntlich.

Hühnerbrühe, besonders wertvoll im Winter

Wenn Ihre Nase tropft, wenn der Kopf dröhnt, wenn der Hals brennt sind alle Mittel sinnvoll, die das Schwitzen fördern: Lindenblütentee, Hals-, Waden-, Brustwickel. Kalte oder heisse Bäder und Essigstrümpfe. Ein bis drei Tage Bettruhe mit viel Wärme und nichts als Ausruhen.

Und dazu Hühnerbrühe. Nein, kein Grogg sondern Hühnersuppe. Hühnerbrühe ist ein altes Hausmittel gegen Fieberattacken, Erkältungskrankheiten und zur Rekonvaleszenz.

Neue Untersuchungen haben gezeigt, dass in Hühnern eine Substanz enthalten ist, die sich positiv gegen Erkältungen und Atemwegsleiden auswirkt. Diese Substanz ähnelt dem gegen Bronchialsymptome eingesetzten Acetylcystein, das ursprünglich aus Haut und Federn von Hühnern gewonnen wurde.

Seminar ganzheitliche Fitness und Entspannung

Mein erstes Seminar nach vielen Jahren Seminar-Pause hat bereits etliche Anmeldungen verzeichnet. Es hat noch Plätze frei. Ich freue mich sehr auf diese Woche in Wengen.

Bitte beachten Sie die Beilage.

Bitte empfehlen Sie meine Gesundheitsnachrichten weiter. Danke.

Bern

Auf vielfachen Wunsch praktiziere ich seit 2010 ab und zu in Bern.

Zunächst vorgesehen sind:

25. und 26. Februar 2010 (Donnerstag und Freitag)

25. und 26. März 2010 (Donnerstag und Freitag)

Wo? Alters-Wohnheim **Résidence**, Hochhaus, Niesenweg 1, 3012 Bern
Sitzungszimmer, erstes UG.

Die Résidence Anlage hat eine eigene Parkgarage (Stadtbach-Parking).
Ausserdem ist im Quartier blaue Zone.

Der Niesenweg 1 ist mit dem Bus Nr. 12 (Haltestelle Insel) erreichbar.

Auch zu Fuss ist er gut erreichbar und zwar vom Bahnhof „Welle“ über den Stadtbach (zirka 10 Minuten).

**Bitte rufen Sie an um einen Termin zu vereinbaren. 078 683 29 44
und 026 481 39 00.**

Meilen:

Die nächsten Praxistage in Meilen:

04. und 05. März 2010 (Donnerstag und Freitag)

Weitere Daten sind in meiner Homepage publiziert.

Freiburg

Wenn ich nicht gerade in Meilen oder Bern bin, praktiziere ich in Freiburg.
Freiburg ist nur 20 Minuten von Bern entfernt.

Ich freue mich auf Rückmeldungen und verbleibe mit herzlichen Grüßen

Arnold Lanz

Gesundheitspraxis

Klein Schoenberg 127, 1700 Freiburg FR

026 481 39 00 und 078 683 29 44

info@lanz-heilpraxis.ch

www.lanz-heilpraxis.ch

Für die Bestellung oder Abbestellung Ihres Abonnements auf den Lanz-Newsletter benützen Sie bitte diesen Link: www.lanz-heilpraxis.ch