



Herzlich willkommen zu meinen Gesundheitsnachrichten

Die Themen heute

- OPC, DHEA, Anti Aging
- Gratis Mausmatten
- Zecken-Vorbeugung, Borreliose
- Seminar
- Bern, Meilen, Fribourg

Unsere Eigenschaften müssen wir kultivieren, nicht unsere Eigenheiten...

Johann Wolfgang von Goethe, 1749 - 1832

OPC, DHEA: Anti Aging

Die „Vitalstoffe des 21. Jahrhunderts“, „Jungbrunnen neu entdeckt“ und viele weitere schöne Werbeversprechen liest man allerorten.

Was ist davon zu halten? Nun, es scheint, dass einzelne Aspekte des Alterungsprozesses erforscht sind und natürlich gibt es Substanzen, die diesem Prozess entgegenwirken. Ich verwende sie nicht häufig, weil sie sich nicht gegen aktuelle Krankheiten wenden. Und sie sind auch nicht für den dauernden Gebrauch gedacht. Aber wer sich etwas Gutes tun möchte, z.B. als Frühjahrskur, warum nicht? Zwei Produkte biete ich zum speziellen Preis (solange Vorrat):

DHEA, das Wunderpräparat aus den USA, stimmt positiv, erhöht die Gedächtnisleistung. 90 Kapseln 25/50mg, jetzt nur Fr. 39.00 statt 48.00.

OPC, natürlicher, hochwertiger Traubenkernextrakt:

Körperentgiftung und Hautstraffung (Erhöht Elastizität, glättet Hautfalten, gegen Faltenbildung usw.).

100 Kapseln jetzt nur Fr.29.00 statt Fr. 36.00.

Preise exklusive Porto (Fr. 6.00).

Gratis Mausmatte

Kürzlich suchte ich eine Mausmatte – und fand nur hochgestylte superdünne Dinger. Damit hätte ich mich abgefunden, aber als ich sie benutzen wollte, da rutschte die Matte, nicht die Maus. Nach etwas Suchen fand ich jemanden, der Mausmatten produziert. Ich wählte ein schönes Bild (Feng Shui Symbol für Glück und Reichtum) und die Matten kamen. Und nun habe ich etwa 100 die ich gerne verschenke. Möchten Sie eine? Bitte senden Sie mir Fr. 2.00 in Briefmarken, damit ich sie senden kann.

Zeckenbisse, Borreliose, FSME

Der Frühling kommt – und damit die Zeit der Zeckenbisse. Und die Furcht vor Borreliose und FSME. An sich ist ein Zeckenbiss nicht gefährlicher als ein Mückenstich. Nur leider kann der Holzbock auch Krankheiten übertragen, die sehr diffuse grippeähnliche Schmerzen mit verschiedenen Krankheitsstadien verursachen können.

Borreliose bekämpft die Schulmedizin mit Antibiotikum.

Die grosse Frage ist, ob es alternative Behandlungsmethoden gibt. Borreliose verläuft grippeähnlich. Warum also wenden wir nicht die bekannten, natürlichen Grippe-Mittel an?

Zunächst gilt es natürlich, das Immunsystem zu stärken:

- natürliche Ernährung
- die natürliche Temperaturregelung trainieren (z.B. mit Sauna)
- Durchzug vermeiden
- Hitzestaus vermeiden
- Ausreichend schlafen
- Keine Klimaanlage
- Sofort duschen nach dem Schwitzen

Und wenn eine Erkältung schon da ist?

- Reichlich trinken
- Lindenblütentee
- Wickel, Wadenwickel, Essigsocken
- Hühnerbrühe, Getreidesuppen
- Schleimlösende Zwiebel

Und FSME?

Die Gefahr einer **FSME** (Frühsommer-Meningo-Enzephalitis) Ansteckung ist deutlich geringer als bei Borreliose.

Auch ohne Impfung verläuft eine FSME oft so milde, dass man nichts merkt. Das heisst, das Immunsystem ist meist stark genug in seinen Gegenmassnahmen. Die Schulmedizin impft gegen FSME.

Uebrigens: Jede mögliche Zeckenbiss-Folge (Borreliose, FSME, Lyme, Ehrlichiose, Babesiose) **kann mit PRT zuverlässig begegnet werden**. PRT spürt die Krankheitserreger auf und bestimmt die individuell wirkungsvollste homöopathische Gegenmassnahme. So durfte ich bereits etlichen Borreliose- Geschädigten helfen.

Ich bin nach wie vor dankbar, wenn Sie mich weiter empfehlen und ich zeige mich dafür gerne erkenntlich.

Seminar in Wengen 26. – 31. Juli 2010

Eine Woche ganzheitliche Fitness und Entspannung. **Es hat noch einige Plätze frei.** Ich freue mich auf Ihre Teilnahme.

Bitte empfehlen Sie meine Gesundheitsnachrichten weiter. Danke.

Bern

Meine nächsten Tage in Bern (Alters-Wohnheim **Résidence**, Hochhaus, Niesenweg 1, 3012 Bern, Sitzungszimmer, erstes UG):

- **25. und 26. März 2010 (Donnerstag und Freitag)**
- **29. und 30. April 2010 (Donnerstag und Freitag)**

Die Résidence Anlage hat eine eigene Parkgarage (Stadtbach-Parking). Ausserdem ist im Quartier blaue Zone.

Der Niesenweg 1 ist mit dem Bus Nr. 12 (Haltestelle Insel-Spital) erreichbar. Oder zu Fuss ab Bahnhof „Welle“ über den Stadtbach (zirka 10 Minuten).

Bitte rufen Sie an um einen Termin zu vereinbaren. 078 683 29 44 und 026 481 39 00.

Meilen:

Die nächsten Praxistage in Meilen:

15. und 16. April 2010 Es hat noch Plätze frei.

Parkresidenz Tertianum, Dorfstrasse 16, 8706 Meilen.

Ab Bahnhof in ca. 5 Minuten zu Fuss.

Die Parkresidenz hat eine eigene öffentliche Tiefgarage.

Weitere Daten sind in meiner Homepage publiziert.

Freiburg

Wenn ich nicht gerade in Meilen oder Bern bin, praktiziere ich in Freiburg.

Freiburg ist nur 20 Minuten von Bern entfernt.

Ich freue mich auf Rückmeldungen und verbleibe mit herzlichen Grüßen

Arnold Lanz

Gesundheitspraxis

Klein Schoenberg 127, 1700 Freiburg FR

026 481 39 00 und 078 683 29 44

info@lanz-heilpraxis.ch

www.lanz-heilpraxis.ch

Für die Bestellung oder Abbestellung Ihres Abonnements auf den Lanz-Newsletter benützen Sie bitte diesen Link: www.lanz-heilpraxis.ch